

NOM : \_\_\_\_\_ COGNOM : \_\_\_\_\_



WA WE WI WO WU

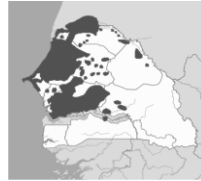


<p><b><u>EL</u> WATER<u>POLO</u></b></p>	 <p>1</p>	 <p>.....</p>
<p><b><u>LA</u> WEB</b></p>	 <p>2</p>	<p>.....</p>
<p><b><u>EL</u> KIWI</b></p>	 <p>3</p>	<p>.....</p>
<p><b><u>EL</u> WÒLOF</b></p>	 <p>4</p>	<p>.....</p>
<p><b><u>EL</u> WHISKY</b></p>	 <p>5</p>	<p>.....</p>
<p><b><u>EL</u> WINDSURF</b></p>	 <p>6</p>	<p>.....</p>
<p><b><u>EL</u> WI-FI</b></p>	 <p>7</p>	<p>.....</p>
<p><b><u>LA</u> WEBCAM</b></p>	 <p>8</p>	<p>.....</p>

NOM : \_\_\_\_\_ COGNOM : \_\_\_\_\_



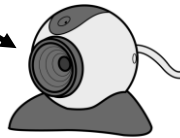
LA WEBCAM



1

.....

EL WI-FI



2

.....

EL WINDSURF



3

.....

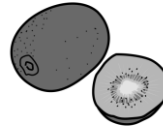
EL KIWI



4

.....

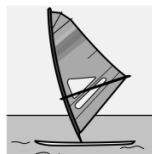
EL WÒLOF



5

.....

EL WHISKY



6

.....

EL WATERPOLO



7

.....

LA WEB

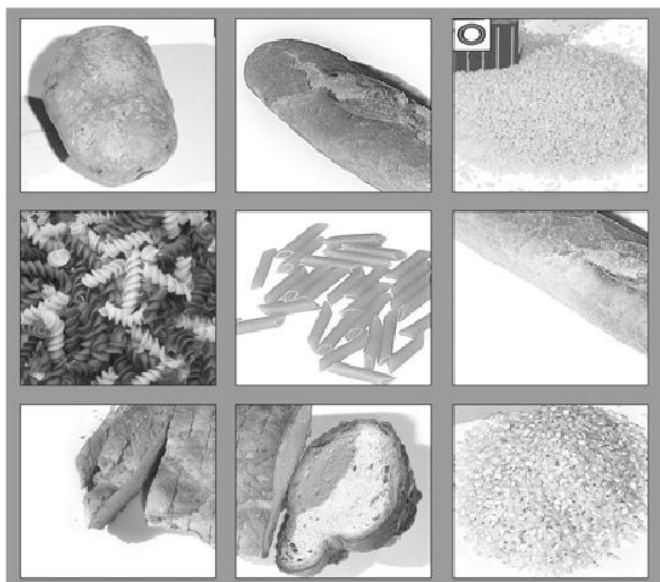


8

.....



## ALIMENTS QUE APORTEN ENERGIA<sup>1</sup>



- PATATES<sup>2</sup>
- PA<sup>3</sup>
- CUSCÚS<sup>4</sup>
- PASTA<sup>5</sup>
- ARRÒS<sup>6</sup>

### HIDRATS DE CARBONI<sup>7</sup>

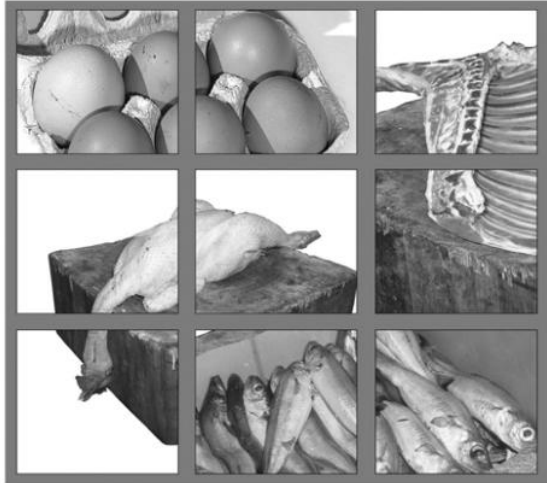


- OLI<sup>8</sup>
- MANTEGA<sup>9</sup>
- FRUITS SECS<sup>10</sup>

### GREIXOS<sup>11</sup>



## ALIMENTS QUE AJUDEN A LA FORMACIÓ I EL CREIXEMENT <sup>1</sup>



PROTEÏNES <sup>5</sup>

- OUS <sup>2</sup>
- CARN <sup>3</sup>
- PEIX <sup>4</sup>

## ALIMENTS QUE ENS PROTEGEIXEN CONTRA LES MALALTIES <sup>6</sup>



FRUITES I VERDURES <sup>12</sup>

- POMES <sup>7</sup>
- TOMÀQUETS <sup>8</sup>
- PASTANAGUES <sup>9</sup>
- MONGETES <sup>10</sup>
- ENCIAM ... <sup>11</sup>



## ALIMENTS QUE VAN BÉ PELS OSSOS <sup>1</sup>



● MANTEGA <sup>2</sup>

● IOGURT <sup>3</sup>

● FORMATGE <sup>4</sup>

LÀCTICS <sup>5</sup>

## ALIMENTS COMPLEMENTÀRIS <sup>6</sup>

- SAL I SUCRE <sup>7</sup>
- PATATES FREGIDES <sup>8</sup>
- BEGUDES DOLCES <sup>9</sup>
- PASTISSERIA  
INDUSTRIAL <sup>10</sup>




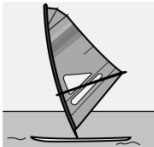


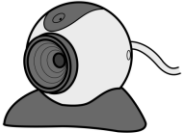

NO ABUSAR-NE! <sup>11</sup>

NOM : \_\_\_\_\_ COGNOM : \_\_\_\_\_

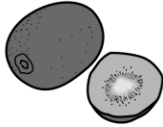


**WA WE WI WO WU**



 1	<p><u>EL</u> ____ <u>-FI</u></p>
 2	<p><u>EL</u> <u>KI</u> ____</p>
 3	<p><u>EL</u> ____ <u>NDSURF</u></p>
 4	<p><u>LA</u> ____ <u>B</u></p>
 5	<p><u>EL</u> ____ <u>TERPOLO</u></p>
 6	<p><u>EL</u> ____ <u>LOF</u></p>
 7	<p><u>LA</u> ____ <u>BCAM</u></p>
 8	<p><u>EL</u> ____ <u>SKY</u></p>

NOM : \_\_\_\_\_ COGNOM : \_\_\_\_\_



1

.....



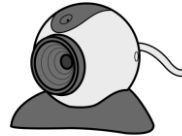
5

.....



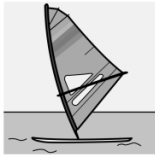
2

.....



6

.....



3

.....



7

.....



4

.....



8

.....

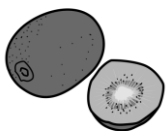


EL MEU FILL JUGA A WATERPOLO

9



EL MEU FILL JUGA A WATERPOLO



NO M'AGRADEN ELS KIWIS

10

NO M'AGRADEN EL KIWIS



LA SEVA LLENGUA ÉS EL WÒLOF

11

LA SEVA LLENGUA ÉS EL WÒLOF

NOM : \_\_\_\_\_ COGNOM : \_\_\_\_\_



A LA PÀGINA WEB DE L'ESCOLA <sup>1</sup> 

A LA PÀGINA WEB DE L'ESCOLA 

HI HA TOTA LA INFORMACIÓ <sup>2</sup>

HI HA TOTA LA INFORMACIÓ



LA PIRÀMIDE DELS ALIMENTS <sup>3</sup>

**SAL, SUCRE, GREIXOS I DOLÇOS**

Consum moderat

**LÀCTICS**

2 o 3 racions

**HORTALISSES**

2 o més racions

**PEIX, CARN I OUS**

2 racions

**OLI**

40-60 g (4-6 cullerades)

**FRUITES**

3 o més racions

**CEREALS, FÈCULES  
I LLEGUMS**

4 o més racions

AIGUA

FONT: <http://www.5aldia.es>

**CATALÀ INICIAL + ALFABETITZACIÓ (W)**

Tema 3 Sessió 11 L'alimentació dels Cercles de Conversa


- Autor pictogrames: **Sergio Palao**

Procedència: **ARASAAC** (<http://catedu.es/arasaac>)

Llicència: **CC (BY-NC-SA)**

- Autor il·lustracions: **Xevi Felip**

Procedència: **Guia per als Cercles de Conversa**

Llicència:  **copyleft**